

苗栗縣鶴岡國中運動團隊訓練防疫計畫

一、目的：

因應國內嚴重特殊傳染性肺炎疫情，全國疫情警戒調降為二級期間，為確保學校之運動團隊於學校停課期間，返校參加運動團隊訓練之學生選手及教練人員之健康，避免增加不必要的群聚感染，爰訂定學校運動團隊訓練防疫計畫。

二、依據：

中央疫情指揮中心110年7月26日公告之[高級中等以下學校運動團隊訓練因應COVID-19防疫管理指引]

三、團隊：棒球隊

四、具體作法：

1. 事前防疫宣導規劃：學校運動團隊訓練相關人員（包括教練、學生）充分瞭解相關訓練防疫計畫內容。
2. 參訓人員基本管理規劃：量測體溫、酒精消毒、全程戴口罩且須自備水瓶等。
3. 訓練人員（教練）基本管理規劃：量測體溫、酒精消毒及全程戴口罩；訓練人員首次訓練前，未施打疫苗或疫苗接種未達14天者，須有3日內快篩檢驗陰性證明，每週定期快篩。
4. 訓練名單及訓練時間之規劃：所有訓練人員及學生名單造冊及控

管，以固定人員方式訓練，且限學校內人員。

5. 落實人數管理規劃：同時段內所有所有訓練人員及學生，以室內不超過20人、室外不超過40人為限，並注意保持距離。
6. 學校訓練場館及器材消毒作業之規劃：飲水機、廁所及活動中心等請總務處加強清消，並宣導個人使用器材之清潔及消毒。
7. 用餐或飲食時之規劃：保持防疫距離，飲水應以個人裝備瓶裝水為限（不共用、不分裝）。
8. 家長同意書之規劃：學生參加須取得家長或監護人同意書，同意書內明確告知家長訓練時戴口罩之健康風險（如有心臟血管疾病或呼吸道過敏者請勿參加）。
9. 建立每日訓練內容及身體狀況紀錄表之規劃。
10. 學生健康監測SOP及通報規劃。
11. 每日進行自我檢查並填寫檢查表，表件留校備查。

五、本計畫依中央疫情指揮中心指示做更新修正。

承辦人 

學務主任



總務主任



校長



高級中等以下學校運動團隊訓練防疫管理指引

自我查檢表（學校適用）

學校及運動代表隊名稱：	查檢內容	查檢結果
場域管制及管理	單一入口管制	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
每日量測體溫（禁止額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 、耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ 者進入）		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
進場前須完成手部清潔消毒		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
進出人員實聯制登記		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
訓練地點為通風良好之室外場地或空氣流通之室內空間		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
不開放住宿		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
人員管理措施	參訓人員皆已接受防疫宣導教育	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
工作人員（如教練、防護員）全程佩戴口罩及面罩，首次訓練前，未施打疫苗或疫苗接種未達14天者，須有3日內快篩或核酸檢驗陰性證明，且每3-7天定期快篩（原則每7天篩檢，應變處置時得縮短為每3天篩檢）。		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
所有參與人員參訓前14日內足跡調查及參訓後每日足跡紀錄		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
建立每日參與訓練人員名冊		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
符合室內場館20人、室外場地40人以內限制		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
用餐或飲食時保持距離及設置隔板		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
飲用水瓶不得共用		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
落實個人衛生措施（訓練完畢立即洗手，返家後立即清潔消毒等）		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
每日健康狀況監測，如有身體不適，應立即		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否

即停止訓練

參與人員如有符合「居家檢疫」、「居家隔離」、「加強自主健康管理」、「自主健康管理」情形者，不得參與訓練

是 否